

Maison de l'Aidant

Centre St Vincent Lannouchen

9 rue des Maronniers 29400 LANDIVISIAU

Le Programme

Mai-Juin 2017

• Au fil des jours...

Mai

| | | | |
|-----------------|---------------|---|--|
| mardi 2 mai | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Samedi 6 mai | 10h30 à 12h00 | • | Groupe de parole par Parent'âge |
| Mardi 9 mai | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Vendredi 12 mai | 14h30 à 15h30 | • | Initiation à la culture artistique |
| Mardi 16 mai | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Mardi 16 mai | 14h00 à 16h45 | • | Echange avec Parkinsonien du Finistère |
| Jeudi 18 mai | 14h00 à 16h00 | • | Atelier pâtisserie par AS domicile |
| Lundi 22 mai | 14h30 à 16h00 | • | Jeux de dominos par les amis de Lannouchen |
| Mardi 23 mai | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Vendredi 26 mai | 14h30 à 15h30 | • | Atelier prévention des chutes |
| Mardi 30 mai | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |

juin

| | | | |
|------------------|---------------|---|--|
| Samedi 3 juin | 10h30 à 12h00 | • | Groupe de parole par Parent'âge |
| Mardi 6 juin | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Vendredi 9 juin | 14h30 à 15h30 | • | Initiation à la culture artistique |
| Mardi 13 juin | 11h00 à 12h00 | • | Art-thérapie |
| Jeudi 15 juin | 14h00 à 16h00 | • | Fête de la musique par AS Domicile |
| Lundi 19 juin | 14h30 à 16h00 | • | Jeux de dominos par les amis de Lannouchen |
| Mardi 20 juin | 14h00 à 16h45 | • | Echange avec Parkinsonien du Finistère |
| Mercredi 21 juin | 14h30 à 16h30 | • | Echange avec AVC29 |
| Vendredi 23 juin | 14h30 à 15h30 | • | Atelier prévention des chutes |



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr

• Ecoute, entraide

Groupe de parole- Parent 'âge

A destination des proches aidants accompagnant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

Animé par Mme J. LE FUR, psychologue clinicienne, chaque 1er samedi du mois- Entrée libre.

Les samedis 6 mai et 3 juin, de 10h30 à 12h

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

Entretien individuel- Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles, sur rendez-vous.

Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h). Contact Parentel : 02 98 43 25 26

Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins ; chaque 3^{ème} mardi du mois.

Les mardis 16 mai et 20 juin, de 14h00 à 16h45,

Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63

France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral ; avec l'intervention d'un psychologue
Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau, Le mercredi 21 juin, de 14h30 à 16h30

Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26

• Détente, loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants :

Jeu de dominos par les amis de Lannouchen

Les lundi 22 mai et 19 juin, de 14h30 à 16h

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Atelier proposés par AS Domicile,

-Atelier pâtisserie, jeudi 18 mai, de 14h00 à 16h00

-Fête de la musique (P.LE CORRE), jeudi 15 juin, de 14h à 16h

• Formation, Information

CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gérontologique du Pays de Morlaix

Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile

Tous les vendredis, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

• Activités thérapeutiques, de bien-être

Ateliers gratuits à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants:

Art-thérapie : musique ou arts plastiques

Favoriser le maintien et à la valorisation des capacités préservées, la stimulation cognitive, motrice et sensorielle, la détente et l'apaisement.

Les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 mai et 6 et 13 juin, de 11h00 à 12h00

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Atelier prévention des chutes

Encourager le maintien et la restauration de l'autonomie.

Les vendredi 26 mai et 23 juin, de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Art-thérapie : initiation à la culture artistique

Utiliser la création artistique comme outil pour faciliter l'expression et la résolution de conflits émotionnels et psychologiques.

Les vendredis 12 mai et 9 juin, de 14h30 à 15h30

Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-veillir-pays-de-morlaix.fr