



## **A vos agendas !**

### ***Avec le temps, Comment adapter sa conduite ?***

*Mardi 26 Septembre 2017 à Plouescat  
Restaurant Cap Ouest – 14h*

*Programme : Présentations de l'impact de  
l'avancée en âge sur la conduite - conduite sur  
parking avec simulation du vieillissement avec  
moniteur auto-école.*

*Permanences avec l'ergothérapeute  
Plouvorn : 18 juillet et 8 Août de 8h45 à 12h30  
Lanhouarneau : le 17 octobre de 14h à 17h30  
Landivisiau : les mardis et jeudis après-midi à la  
maison de l'aidant*

### ***Juliette au Pays des embûches***

*Mardi 14 novembre 2017  
Saint Pol de Léon, Théâtre Ste Thérèse à 14h30  
Théâtre-débat de prévention :  
Maintenir l'autonomie et prévenir les chutes*

### **Gwenn ha Du**

*Le 11 Octobre à (lieu à définir):  
Rencontre entre différents acteurs du projet  
Après-midi récréatif en breton*

## **Activités Physiques**

*Tous les lundis, un éducateur sportif accompagne un groupe pour reprendre l'activité physique douce et la marche Prochainement à Carantec, St Vougay, St Pol de Léon*

### **Jeudis de Vas-Y**

*Tous les jeudis, un animateur réunit ceux qui le souhaitent autour d'un café-partage sur inscription à la maison de l'aidant.*

### **Alerte rouge**

*21 novembre 2017 à Roscoff  
Espace Mathurin Méheut, 14h30 :  
Conférence sur l'audition*

### **Conférence Médicaments**

*17 octobre 2017 à Landivisiau  
10 avril 2017 à Saint Pol de Léon (à confirmer)  
9 octobre 2018 à Morlaix (à confirmer)*

**De nombreuses autres dates à venir !**

*Pour en savoir plus ou pour vous inscrire*

Corinne POTIN - 06 34 84 57 49 - [vas-y@ildys.org](mailto:vas-y@ildys.org)