

# Maison de l'Aidant

Centre St Vincent Lannouchen

9 rue des Maronniers 29400 LANDIVISIAU

## Le Programme

### Septembre-Octobre 2017

#### • Au fil des jours...

##### Septembre

Lundi 4 septembre	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
mardi 12 septembre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Vendredi 15 septembre	14h00 à 16h00	•	Formation aux aidants-atelier1
Lundi 18 septembre	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Mardi 19 septembre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Jeudi 21 septembre	14h00 à 16h00	•	Balade proposée par AS Domicile
Mardi 26 septembre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Vendredi 29 septembre	14h00 à 16h00	•	Formation aux aidants-atelier2

##### Octobre

Lundi 2 octobre	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Mardi 3 octobre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Mardi 10 octobre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Mardi 10 octobre	14h00 à 16h45	•	Echange avec Parkinsonien du Finistère
Vendredi 13 octobre	14h00 à 16h00	•	Formation aux aidants-atelier3
Lundi 16 octobre	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Mardi 17 octobre	11h00 à 12h00	•	Art-thérapie
Jeudi 19 octobre	14h00 à 16h00	•	Atelier pâtisserie par AS Domicile
Vendredi 27 octobre	14h00 à 16h00	•	Formation aux aidants-atelier4

#### Nouveautés de la rentrée...

Cycle de formation à l'intention des proches aidants

Les vendredis, à partir du 15 septembre



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)

## • Ecoute, entraide

### Entretien individuel- Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles, sur rendez-vous.

*Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h). Contact Parentel : 02 98 43 25 26*

### Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins.

*Mardi 10 octobre, de 14h00 à 16h45,  
Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63*

### France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral ; avec l'intervention d'un psychologue  
*Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau,  
Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26*

## • Détente, loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants :

### Jeu de dominos par les amis de Lannouchen

Les lundis 4 et 18 septembre, 2 et 16 octobre, de 14h30 à 16h

*Contact Maison de l'aidant: 02 98 68 11 99*

### Atelier proposés par AS Domicile,

-Promenade autour du lac de Plouvorn ou jeux de dominos (selon météo), jeudi 21 septembre, de 14h00 à 16h00

-Atelier pâtisserie avec dégustation, jeudi 19 octobre, de 14h00 à 16h00

*Contact AS Domicile 02 98 68 10 36*



## • Formation, Information

### Cycle de formation

Cycle de 8 ateliers gratuits à destination des proches aidants sur le thème « mieux connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux accompagner ».

Les vendredis 15 et 29 septembre, 13 et 27 octobre, de 14h00 à 16h00.

*Contact Maison de l'aidant: 02 98 68 11 99*

### CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gériatologique du Pays de Morlaix

*Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h*

*Contact : 02 98 63 00 19*

### MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile

*Tous les vendredis, de 9h à 12h*

*Contact : 02 98 63 00 19*

## • Activités thérapeutiques, de bien-être

Ateliers gratuits à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie et leurs proches aidants:

### Art-thérapie : musique ou arts plastiques

Favoriser le maintien et valoriser les capacités préservées, la stimulation cognitive, motrice et sensorielle, la détente et l'apaisement.

*Les mardis 12, 19 et 26 septembre ; 3, 10 et 17 octobre, de 11h00 à 12h00*

*Contact Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55*



**Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55**

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)