

# Maison de l'Aidant

Centre St Vincent Lannouchen

9 rue des Maronniers 29400 LANDIVISIAU

## Le Programme

## Janvier-février 2018

### • Au fil des jours...

#### Janvier

Lundi 8 janvier 14h30 à 16h00 • Dominos par Les amis de Lannouchen

Mardi 16 janvier 14h00 à 16h45 • Echange avec Parkinsonien du Finistère

Jeudi 18 janvier 14h00 à 16h00 • Pousser la chansonnette par AS Domicile-Dispositif Vas-y

Samedi 20 janvier 10h30 à 12h00 • Café Kozerie par Parent'âge

Lundi 22 janvier 14h30 à 16h00 • Dominos par Les amis de Lannouchen

Samedi 27 janvier 14h00 à 18h00 • Rencontre d'information et galette des Rois en chanson par France Alzheimer

#### Février

Lundi 5 février 14h30 à 16h00 • Dominos par Les amis de Lannouchen

Jeudi 15 février 14h00 à 16h00 • Dominos et jeux de société par AS Domicile- Dispositif Vas-y

Samedi 17 février 10h30 à 12h00 • Café Kozerie par Parent'âge

Lundi 19 février 14h30 à 16h00 • Dominos par Les amis de Lannouchen

Mardi 20 février 14h00 à 16h45 • Echange avec Parkinsonien du Finistère

Samedi 24 février 14h30 à 16h00 • Projection d'un film avec pause-café par France Alzheimer



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)

## • Ecoute, entraide

### Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles sous forme de permanence téléphonique ou de café Kozerie à la maison de l'aidant une fois par mois.

*Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h).*

*Café Kozerie les samedis 20 janvier et 17 février de 10h30 à 12h*

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

### Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins.

*Les Mardi 16 janvier et 20 février, de 14h00 à 16h45,*

Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63

### France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral; avec l'intervention d'un psychologue.

*Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau,*

*Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26*

## • Loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs avec perte d'autonomie, permis grâce aux Amis de Lannouchen.

*Jeu de dominos les lundis 8 et 22 janvier, 5 et 19 février, de 14h30 à 16h*

Contact Maison de l'aidant: 02 98 68 11 99



## • Formation, Information

### CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gérontologique du Pays de Morlaix

*Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h*

Contact : 02 98 63 00 19

### MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile. *Tous les vendredis, de 9h à 12h*

Contact : 02 98 63 00 19

## • Activités thérapeutiques et pauses bien-être

### France Alzheimer 29

Après-midi détente proposées aux couples aidants/aidés, malades jeunes; chaque dernier samedi du mois, sur inscription.

*-rencontre d'information et galette des Rois en chanson, samedi 27 janvier de 14h à 18h*

*-projection d'un film suivie d'une « pause-café », samedi 24 février de 14h à 18h*

Contact France Alzheimer : 02 98 44 90 27

## • Santé, Bien être et vie pratique

**Vas-Y** est un dispositif de prévention à destination des personnes de 60 ans et plus. Il propose des actions gratuites dans les domaines suivants: conduite automobile, nutrition et activité physique, prévention des chutes, déficiences sensorielles (vision et audition), bon usage des médicaments, isolement social, et transmission de la langue bretonne. Vas-y propose aussi des ateliers d'initiation à la sophrologie.

*Ateliers Vas-Y vers les autres, par AS Domicile :*

*-Jeudi 18 janvier de 14h à 16h: pousser la chansonnette avec M. LE CORRE*

*-Jeudi 15 février de 14h à 16h: dominos jeu de société*

*Inscriptions/renseignements au 06 34 84 57 49, vas-y@ildys.org, site internet: www.vas-y.bzh.*



**Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55**

Centre Saint-Vincent-Lannouchen

[www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr](http://www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr)