

Maison de l'Aidant

Centre St Vincent Lannouchen

9 rue des Maronniers 29400 LANDIVISIAU

Le Programme

Mars-Avril 2018

• Au fil des jours...

Mars

Lundi 12 mars	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Jeudi 15 mars	14h00 à 16h00	•	Atelier pâtisserie par AS Domicile-Dispositif Vas-y
Mardi 20 mars	14h00 à 16h45	•	Echange avec Parkinsonien du Finistère
Samedi 24 mars	14h00 à 18h00	•	Atelier créatif sur le thème de Pâques par France Alzheimer
Lundi 26 mars	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Samedi 31 mars	10h30 à 12h00	•	Café Kozerie par Parent'âge

Avril

Lundi 9 avril	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Jeudi 19 avril	14h00 à 16h00	•	Atelier créatif sur le thème du printemps par AS Domicile-Dispositif Vas-y
Samedi 28 avril	14h00 à 18h00	•	Visite du musée de Landerneau par France Alzheimer
Lundi 23 avril	14h30 à 16h00	•	Dominos par Les amis de Lannouchen
Samedi 28 avril	10h30 à 12h00	•	Café Kozerie par Parent'âge



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55 Centre

Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr

• Ecoute, entraide

Parent'âge

Soutien psychologique des personnes âgées et de leurs familles sous forme de permanence téléphonique ou de café Kozerie à la maison de l'aidant une fois par mois.

Permanence téléphonique les jeudis (16h30-18h30) et samedis (9h-12h).

Café Kozerie les samedis 31 mars et 28 avril, de 10h30 à 12h

Contact Parentel : 02 98 43 25 26

Parkinsonien du Finistère

Lieu d'échange, d'écoute, de partage, d'entraide et de soutien pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. C'est aussi un lieu d'information de la maladie avec une mise à disposition de documentation et l'intervention de professionnels selon les besoins.

Les Mardi 20 mars, de 14h00 à 16h45,

Contact M.F. TOSSER : 02 98 72 51 63

France AVC 29

Echange proposé dans le cadre d'un groupe de parole destiné aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral; avec l'intervention d'un psychologue.

Groupes de parole présents sur Brest, Morlaix, Landivisiau,

Inscription auprès de Parentel : 02 98 43 25 26

• Loisirs

Un moment de convivialité à destination des personnes atteintes de troubles cognitifs légers et leurs aidants; accompagnés par les Amis de Lannouchen.

Jeu de dominos les lundis 12 et 26 mars, 9 et 23 avril, de 14h30 à 16h

Contact Maison de l'aidant: 02 98 68 11 99



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55 Centre

Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-vieillir-pays-de-morlaix.fr

• Formation, Information

CLIC

Centre local d'Information et de Coordination gérontologique du Pays de Morlaix

Tous les jeudis sur RDV, de 9h à 12h

Contact : 02 98 63 00 19

MAIA

Dispositif de coordination pour favoriser la qualité du maintien à domicile. *Tous les vendredis, de 9h à 12h*

Contact : 02 98 63 00 19

• Activités thérapeutiques et pauses bien-être

France Alzheimer 29

Après-midi détente proposées aux couples aidants/aidés, malades jeunes; chaque dernier samedi du mois, sur inscription.

-Atelier créatif sur le thème de Pâques, samedi 24 mars, de 14h à 18h

-Visite du musée de landerneau, samedi 28 avril, de 14h à 18h

Contact France Alzheimer : 02 98 44 90 27

• Santé, Bien être et vie pratique

Vas-Y est un dispositif de prévention à destination des personnes de 60 ans et plus. Il propose des actions gratuites dans les domaines suivants: conduite automobile, nutrition et activité physique, prévention des chutes, déficiences sensorielles (vision et audition), bon usage des médicaments, isolement social, et transmission de la langue bretonne. Vas-y propose aussi des ateliers d'initiation à la sophrologie.

Ateliers Vas-Y vers les autres, par AS Domicile :

-Jeudi 15 mars de 14h à 16h: atelier pâtisserie

-Jeudi 19 avril de 14h à 16h: atelier créatif sur le thème du printemps

Inscriptions/renseignements au 06 34 84 57 49, vas-y@ildys.org, site internet: www.vas-y.bzh.



Inscriptions & renseignements : 02 98 68 06 55 Centre

Saint-Vincent-Lannouchen

www.bien-veillir-pays-de-morlaix.fr