

VISIOCONFERENCES SUR ZOOM GRATUITES - SUR INSCRIPTION

SEPTEMBRE 2020

09/09 - 10h00-11h00

ADAPTATION DU LOGEMENT

Visioconférence « Zoom sur mon logement »

Thématique abordée : Conseils pour adapter son logement

22/09 - 14h30-15h30

MEDICAMENT

Visioconférence « sur le bon usage du médicament »

Thématique abordée : iatrogénie médicamenteuse

10/09 - 10h00-11h00

PREVENTION DES CHUTES

Visioconférence « Prévention des chutes »

Thématique abordée : Comment prévenir les chutes à domicile ?

Pour participer à une visioconférence sur zoom

Vous êtes intéressé(e) par les actions de Vas-Y depuis chez vous sur votre ordinateur, tablette ou smartphone. Vous souhaitez une aide à la prise en main de zoom individuelle et guidée, contactez-nous au 06.34.84.57.49

**Pour participer aux visioconférences,
Inscrivez-vous par mail à vas-y@ildys.org**

CONFERENCES GRATUITES - SUR INSCRIPTION

SEPTEMBRE 2020

15/09 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision Code de la route

CARANTEC - Salle des mariages - Inscription en mairie



ATELIERS – GRATUITS SUR INSCRIPTION

SEPTEMBRE 2020

INFORMATIQUE DEBUTANTS

3 séances

TELGRUC SUR MER – Club House
Inscription au : 06.16.45.96.75

ACTIVITE PHYSIQUE

8 séances - 10 places

TELGRUC SUR MER
Inscription en mairie

INFORMATIQUE DEBUTANTS

8 séances – 4 places

ROSCOFF – Saint-Luc
LANDIVISIAU – Maison de l'Aidant
Inscription au 06.27.55.60.64

EQUILIBRE ET TONUS

10 séances – 8 places

LANHOUARNEAU – Ty Placemeur
Inscription en mairie : 06.64.17.30.59

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant, envie de faire le point sur votre conduite, d'essayer une voiture à boîte automatique ?

Pour vous renseigner, contactez Ludovic LAOT, moniteur auto-école au 07.81.63.89.27 (gratuit)

Vous pouvez aussi consulter
notre agenda sur le site
internet à : vas-y.bzh



Vas-Y Fondation Ildys

Téléphone : 06.34.84.57.49

Dispositif soutenu par le Conseil Départemental 29 et l'ARS Bretagne