

CONFERENCES – SANS INSCRIPTION – DECEMBRE 2021

JEUDI 02/12 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité

BOTSORHEL

Salle Socioculturelle

Jeudi 02/12- 14h30

QUALITE SECURITE HABITAT

« Chez moi, j'Y suis en toute sécurité »

Sensibilisation à la prévention des risques domestiques et aux comportements à adopter. Animée par Béatrice Hennote, formatrice Santé Sécurité Incendie.

PLOUVORN

Espace Culturel du plan d'eau
Salle Roger LERROL

Vendredi 03/12- 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité

TREGLONOU

Salle « Aux perles de l'aber »

Jeudi 09/12 - 14h30

REFLEXION PHILOSOPHIQUE

« Mon âge, et alors ? »

Animée par Yan Marchand, Docteur en Philosophie et auteur. Vieillir n'est pas donné à tous et que cela peut être vu comme une belle opportunité. Y aurait-il un gain à vieillir ?

PLOUGASTEL DAOULAS

Salle des Mariages de la Mairie

Mercredi 15/12 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

Révision code de la route

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité

COAT MEAL

Espace La Fontaine

Mardi 14/12 - 14h30

AUDITION

« De la prévention à la compensation : Restez à l'écoute de vos oreilles »

Une conférence pour comprendre le fonctionnement des oreilles, comment les protéger et que faire en cas de baisse de l'audition. Quels appareillages pour quel coût ? Animée par un audioprothésiste et l'ergothérapeute de Vas-Y.

LOCQUIREC

Salle Ti ar Vark – Rue du Varq



Soutenues par le Conseil Départemental du Finistère, l'Agence Régionale de Santé de Bretagne et « Pour Bien Vieillir Bretagne », toutes nos actions sont GRATUITES.



INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS – GRATUIT

CUISINE : SPECIAL DIABETE TYPE II

4 séances

Cet atelier est à destination des personnes ayant un diabète de type 2 ou pré-diabétiques, ouvert également à la personne de votre entourage qui partage vos repas.

A partir du 14/12 : SAINT-THEGONNEC LOC-ÉGUINER

Salle des Associations

🌿 Fabienne : 06.15.97.43.66

LES RISQUES DOMESTIQUES

Séance de 30 minutes par groupe de 5 de 10h à 17h

Les pompiers du SDIS 29 et les ergothérapeutes de Vas-Y vous invitent à visiter le bus « Préven'ty » conçu pour une sensibilisation aux risques domestiques (incendies ; chutes ; etc.)

Le 15/12 : LANDIVISIAU

Parking EHPAD Saint-Vincent Lannouchen

🌿 Fabienne : 06.15.97.43.66

FILMOÙ CHAKOD E BREZHONEG

2 Séances – Filmoù Chakod « Spontus »

Deuit sevel ur film chakod (3mun) e brezhoneg, war an tem « Spontus », evit ar plijadur. Ecriture du scénario, captation vidéo avec un smartphone et apprentissage du logiciel de montage

Les 28 et 30 décembre : LANDIVISIAU

Maison de l'Aidant

🌿 Justine : 06.18.59.96.04

VAS-Y DECOUVRIR : DAOULAS

Circuit de 4 kms – Départ à 13h30

Visite du centre-ville et les alentours

Le 21/12 : DAOULAS

🌿 Angélique : 06.19.23.11.50

DECEMBRE 2021



Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :

vas-y@ildys.org

