

LES EVENEMENTS DOMITYS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022 - ENTREE LIBRE

Jeudi 15 septembre :

14h30 – 16h, **ATELIER ECRITURE**, suivi d'un moment de partage autour d'une collation sucrée.

Animé par : **Mme Emmanuelle GODEC PRIGENT** Historienne et Journaliste. (06.21.72.06.16).

Ecrire pour se distraire, s'exprimer, stimuler en douceur la mémoire et l'imagination, sans jamais être confronté à la peur de la page

Blanche. Petits jeux d'échauffement, des propositions d'écriture accessibles et souriantes, à partir de supports variés (textes, images, objets, etc.),

Des temps de lecture et d'échanges. **Ouvert à tous** ! Aucun prérequis, juste l'envie de passer un bon moment, dans un cadre bienveillant et convivial !

Sans inscription, dans la limite des places disponibles (10 participants maximum).

Récits de vie, recueil de témoignages, Raconter pour transmettre une histoire, une tranche de vie, une expérience, etc. Entretiens individuels ou collectifs. Possibilité de créer un livre illustré.

Jeudi 22 septembre : 14h30-16h30, **ATELIER PREVENTION DES CHUTES**, suivi d'un temps d'échanges autour d'un café. Animé par :

Mme Romane ALLORY, Ergothérapeute chez Armorique Médical Services Prévenir les chutes, à chacun sa solution ! **Tout public**, adapter son milieu de vie, Maintenir ses capacités par de l'activité physique. Conférence - Echanges.

MARDI 27 SEPTEMBRE :

14h00-18h, **SALON DE LA MOBILITE ET DE L'AUTONOMIE**

Animé par Mr Gildas GOURVEZ, Ergothérapeute chez AS Domicile et Mr Patrick CREIGNOU chez Bastide, Le confort Médical.

-Salon de la mobilité 14h – 18 h : **Tout public**, présentation de différentes solutions et aides à l'autonomie.

- Atelier Transfert (lit médicalisé/ fauteuil), Uniquement réservé aux Professionnels de santé, AVS et aidants familiaux,

2 créneaux (14h30-16h et 16h30– 18h00)

Un cocktail sera offert pour clôturer ce salon de la mobilité et de l'autonomie.

